Communiqué de presse
Toulouse, le 12 mars 2018

CONCERT D'HARMONIE

Organisé par les Clubs Zonta de Midi-Pyrénées
avec la participation de l'Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives
au profit de l'association CAMI Sport & Cancer

Il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique combat les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et diminue le risque de récidive des principaux cancers.
Les Clubs Zonta de Toulouse Clémence Isaure, Toulouse Isatis et Muret Jacqueline Auriol ont donc décidé d'organiser un concert d'harmonie avec la participation de l'Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives au profit de l'association CAMI Sport & Cancer, structure référente du sport & cancer en France.

Le concert d'Harmonie

Le concert se déroulera le **lundi 09 avril à 20h30** dans un des plus hauts lieux musicaux en Europe : la **Halle aux Grains** de Toulouse. Sous la direction de **David Minetti**, par ailleurs clarinettiste solo de l'Orchestre National du Capitole, on retrouvera au programme musique de films, pop, latino et œuvres pour Harmonie (Mary Poppins, The Blues Brothers, Gladiator, etc.).
Les réservations peuvent se faire en ligne sur https://www.sportetcancer.com/evenement (10€) ou sur place le jour du concert (12€). Le concert est gratuit pour les - de 12ans.

Pourquoi soutenir la CAMI Sport & Cancer ?

L'activité physique a des vertus remarquables contre le cancer. En effet, d'après l'Institut National du Cancer (2017), elle permet d'abord de diminuer les **effets secondaires des traitements** tels que la perte de masse musculaire, le déconditionnement physique, les douleurs de type arthralgies ou la fatigue. L'activité physique améliore ensuite la **qualité de vie**, favorise le bien-être, le sommeil et l'autonomie et diminue l'anxiété et les risques de dépression. L'activité physique est enfin associée à une **réduction du risque de récidive** de 50% en moyenne pour les principaux cancers.

A Toulouse, la CAMI Sport & Cancer intervient à l'IUCT-Oncopole et dans différents lieux tels que le château de l'Hers ou le complexe sportif des Argoulets. Anna, passée par les programmes de la CAMI, témoigne : *« Quand je me suis renseignée, je pensais que c'était une possibilité de faire un peu de sport, ce qui allait être bien pour moi, vu que je suis en pleine récidive. En fait, c'est bien plus que ça. Grâce au programme, mes journées sont remplies, je suis active, j'ai plus d'énergie et, surtout, je suis plus heureuse. L'intervenant de la CAMI est à l'écoute, compétent, souriant. Il nous accompagne*

vraiment dans notre combat. Personnellement il m'a aidé à muscler mes jambes afin que je puisse mieux marcher ».

Delphine Rousseau, Présidente du Club Zonta Toulouse Isatis, et Paola Minetti, Présidente de l'Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives, nous expliquent pour quelle raison ce concert, au profit de la CAMI Sport & Cancer, a été organisé :
Pour la première, « *La musique a souvent été un support choisi par notre club pour animer ses actions-phares : en effet, quel plus beau langage pour partager une émotion ? La musique est un hymne à la vie et nul n'a besoin d'explication pour la ressentir ou la comprendre ! C'est ce moyen que nous avons choisi pour collaborer avec la CAMI et apporter notre contribution au mieux-être des personnes dont elle s'occupe ».*
La seconde conclut que *« Pour les musiciens de l'Harmonie de Quint-Fonsegrives, c'est toujours un grand plaisir et un honneur de participer à une manifestation humanitaire. Depuis quelques années nous collaborons avec l'extraordinaire équipe du Zonta et nous en sommes très fiers. La musique est un moyen de communication qui ne connait pas de frontières, c'est un langage universel qui touche les personnes de n'importe quel âge, qui nous permet de transmettre des émotions et de porter du soutien aux personnes en difficulté. Tout cela s'accorde parfaitement aux projets du Zonta. Nous espérons, avec le concert du 9 avril, apporter une belle contribution aux activités de la CAMI* ».

CONTACTS PRESSE

ZONTA
Delphine Rousseau
Tel : 06 12 77 35 31
Email : delphinerousseau@icloud.com

CAMI SPORT & CANCER
Antoine DARTIGUES
Tel : 06 52 96 31 99
Email : antoine.dartigues@sportetcancer.com

À propos de l'Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives

L'Orchestre d'Harmonie de Quint-Fonsegrives (OHQF) a été créé par Paola et David Minetti en septembre 2008. C'est une section du Foyer Rural de Quint-Fonsegrives. Composé d'une quinzaine de musiciens à ses débuts, l'OHQF est actuellement composé de 70 musiciens de tous âges qui travaillent dans la bonne humeur un répertoire varié (musique de film, variété, jazz, rock, classique, etc.) sous la direction de David Minetti, clarinettiste solo de l'Orchestre National du Capitole. L'OHQF donne des concerts dans la région Midi-Pyrénées (festival d'harmonies de Venerque, concert avec la Musique des Parachutistes de Balma, festival de danse rock de Toulouse, concert pédagogique Classisco, etc.) et à l'étranger (Journées Musicales de Carthage à Tunis, festival de musique classique de Prats de Mollo au Portugal, etc.).

ohqf.fr

À propos du Zonta

Le Zonta International est une Organisation Non Gouvernementale créée aux Etats-Unis en 1919. Le mot Zonta est d'origine amérindienne et veut dire « digne de confiance ». Le but du Zonta International est d'améliorer le statut légal, politique, économique et professionnel de la femme, de même que son degré d'instruction et son état de santé. Le Zonta International constitue un réseau de plus de 33 000 femmes sur les 5 continents. Il est constitué de 1270 clubs répartis dans 73 pays et régions. La France compte 45 clubs, dont deux à Toulouse et un à Muret. Outre les aides internationales réalisées dans le cadre de la Fondation du Zonta et financées par les clubs, ceux-ci s'investissent également au niveau local par des aides personnalisées mais également par divers Prix dont le plus prestigieux est le Prix Amelia Earhart, du nom de la célèbre aviatrice américaine, première femme à réaliser le tour du monde par les pôles en solitaire et disparue en mer en 1938 : elle était membre du Zonta. Ce prix de $5000, remis tous les deux ans, dans le monde entier, à 35 jeunes femmes, ingénieurs en aéronautique et poursuivant des études dans le domaine aérospatial (médecine, biologie, mécanique, météorologie, etc.) distingue régulièrement des étudiantes du Pôle scientifique toulousain, françaises ou étrangères, qui excellent dans leur spécialité.

zontaclubsdefrance.com

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général qui a été créée en 2000 par Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau, et le Dr Thierry Bouillet, oncologue. Son objectif est d'intégrer l'activité physique et sportive comme une thérapeutique non médicamenteuse dans les parcours de soins en cancérologie (oncologie, hématologie et pédiatrie) avec une approche globale et humaniste. Pour ce faire, elle propose deux types de cours aux patients : soit à l'hôpital, soit en ville. Ces séances s'appuient sur une méthode pédagogique spécifiquement créée, le Médiété®. Afin de garantir la compétence des encadrants, la CAMI a également créé le Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » au sein de la Faculté de Médecine de l'Université de Paris 13. Présente dans 26 départements en France à travers une vingtaine d'hôpitaux et environ 80 lieux en ville, elle s'appuie ainsi sur un réseau national de Praticiens en Thérapie Sportive, mais aussi sur une Commission Scientifique d'experts renommés.

sportetcancer.com